

Preguntas Frecuentes con respuestas imprecisas.

A continuación se detallan algunas preguntas o comentarios que aparecen frecuentemente en los exámenes y que sistemáticamente tiene respuestas erróneas o imprecisas. Dado son situaciones recurrentes, asumimos que se trata de información que no se brindamos con suficiente claridad durante el cursado o que no se encuentra suficientemente clara en el material de estudio. Por esto, redactamos el siguiente texto para que sea utilizado como material de repaso al preparar la materia.

Test de avidez para diagnóstico de Toxoplasmosis.

En general se tiene la idea simplificada de que presencia de anticuerpos con alta avidez refiere a una infección “antigua” y de baja avidez a una más “nueva”, haciendo uso de las palabras nueva y vieja de forma imprecisa. Hay que tener en claro que a través del índice de avidez se puede datar la antigüedad de la infección con bastante precisión. Para ello se utiliza una tabla calibrada con sueros de pacientes con infecciones bien caracterizadas que permite proponer una fecha probable de infección.

Métodos directos para el diagnóstico de la Enfermedad de Chagas.

En muchos exámenes se suele mencionar la gota fina y la gota gruesa por sobre el Strout para realizar diagnóstico directo de la Enfermedad de Chagas. Además, se suele tener serias dificultades para describir este ensayo. En realidad el Strout, en sus dos versiones, Macro- y Micro-Strout, es el método directo más importante (por su sensibilidad), y por lo tanto el método de elección que debe ser mencionado principalmente. También se suele mencionar el frotis de sangre periférica como un método directo. En realidad buscar *T. cruzi* en un frotis es posible, pero analíticamente es menos sensible aún que la gota fina o la gota gruesa. Sin embargo, ocurre que se puede diagnosticar la Enfermedad de Chagas observando parásitos en un frotis mientras se está haciendo una fórmula (en un caso de alta parasitemia), lo cual no significa que la búsqueda de parásitos en un frotis sea un método de diagnóstico directo de elección.

También hay algunas dificultades para visualizar que la PCR es un método directo, esto es probablemente porque en el material de estudio la PCR, junto con el Xenodiagnóstico, están propuestos como métodos que pueden ser utilizados tanto en la forma aguda como en la crónica de la enfermedad. Aquí se produce una confusión entre la base de los métodos (directos/indirectos) y su aplicación.

Finalmente, es frecuente escuchar la expresión “para saber que método debo usar tengo que saber en qué fase de la enfermedad está el paciente”. Esta expresión es errónea en su concepción: si uno ya “sabe” en qué fase de la enfermedad está el paciente no tiene necesidad de hacer diagnóstico. En realidad, lo correcto en este caso sería decir que la selección de un método diagnóstico depende de la fase de la enfermedad que “suponemos” que está atravesando el paciente.

Diagnóstico serológico de la Enfermedad de Chagas.

Hablando sobre el diagnóstico serológico de Chagas hay una tendencia a decir que hace falta hacer tres determinaciones por métodos distintos para tener dos resultados concordantes. La realidad muestra que en la mayoría de los casos, las dos primeras determinaciones son coincidentes y en solo en un número menor de casos, cuando hay diferencia en los resultados de las dos primeras determinaciones, hace falta hacer una tercera determinación. La respuesta más correcta, entonces, es que hace falta tener dos resultados concordantes realizados con métodos distintos, (para lo cual en algunos casos hace falta tres determinaciones). Decir que hace falta hacer tres determinaciones como criterio general es incorrecto, o al menos falto de criterio. Aclaración: en este caso dos determinaciones mediante ELISA con equipos de distinto origen son considerados métodos distintos.

Diagnóstico de *Enterobius vermicularis*.

Cuando se pregunta sobre el diagnóstico de *E. vermicularis*, hay una tendencia a hablar sobre el test de Graham por sobre el hisopado anal. En realidad el test de Graham no es utilizado en Argentina. Si bien como método es llamativo y por eso tal vez haya una tendencia a recordarlo, se trata de un método más complicado para que el paciente (o a sus padres, ya que se trata mayormente de pacientes pediátricos) pueda realizar solo, que el hisopado anal. Por otra parte, la práctica realizada durante el cursado de la asignatura solo utiliza material de hisopados, que es el método de elección.

¿Cuántos insectos vectores de la Enfermedad de Chagas existen?

En toda América existen más de cien especies de insectos que pueden transmitir la Enfermedad de Chagas. Sin embargo no todas estas especies tienen el mismo impacto epidemiológico. En el Cono Sur, *Triatoma infestans* es la especie con mayor impacto por tratarse de un insecto doméstico, muy adaptado a convivir con el hombre. En otras regiones del continente hay otras especies domésticas, como por ejemplo *Rodnius prolixus* en Brasil, que tienen un impacto epidemiológico similar al de *T. infestans* en nuestro país. El impacto epidemiológico del resto de las especies depende de cuanto se crucen con el hombre y su hábitat, siendo las asociadas a ambientes más silvestres las que tienen menor impacto. En cuanto al nombre “Vinchuca”, es un nombre genérico que en nuestro país refiere a *T. infestans*, pero que no se circunscribe necesariamente a esta especie.

Existencia de un periodo latente en la Enfermedad de Chagas.

Si bien se puede encontrar mencionado varios libros, en la actualidad no se habla de un período de latencia (o indeterminado) para la Enfermedad de Chagas. Se refiere a un Período Agudo y un Período Crónico que comienza al finalizar el período agudo. Este Período Crónico puede ser Asintomático o Sintomático. Este cambio de nomenclatura hace que consideremos enfermos de Chagas a todos los infectados con *T. cruzi*, aún a aquellos que no presentan síntomas evidentes de la enfermedad.

¿Qué porcentaje de enfermos crónicos de Chagas desarrollan patología?

Entre un 25% y un 30% de los enfermos crónicos de Chagas desarrollan patología (cardíaca y/o visceral).

¿Qué porcentaje de madres chagásicas transmiten la infección a sus hijos durante el embarazo?

Los distintos estudios de infección transplacentaria muestran valores de entre el 2,5% y el 10% de transmisión. Estas diferencias pueden deberse a distintos factores. Por un lado a factores intrínsecos a la infección, concretamente a características de las cepas con mayor circulación en la región donde se realizó el ensayo. Por otro lado, las diferencias también pueden estar reflejando la variación de sensibilidad de los métodos de diagnóstico que se utilizaron en cada estudio.

¿Cuánto tiempo dura la deposición de ooquistes de *Toxoplasma gondii* en gatos infectados?

Es frecuente confundir el período de deposición de ooquistes con el que pueden permanecer estos ooquistes viables en el medioambiente. Los gatos infectados con *T. gondii* realizan una sola vez el ciclo intestinal de la infección y eliminan ooquistes durante un período de entre uno y dos meses. Estos ooquistes deben madurar en el medio externo, donde pueden permanecer viables, según las condiciones del medio, hasta un año.

¿Cómo se distinguen *Taenia saginata* de *Taenia solium*?

Dado que los huevos de estas especies son indistinguibles al microscopio, estas pueden diferenciarse observando los úteros de las proglótides gravidas entre dos portas (iluminado desde atrás con una luz potente). Los úteros se diferencian en sus ramificaciones, tanto en el número como en la forma. Usualmente se menciona en los exámenes la clave de diferenciación por el número de ramificaciones uterinas: más de doce *T. saginata*; menos de doce *T. solium*. Sin embargo no es tan simple determinar el número exacto de ramificaciones, por lo cual suele ser más útil la segunda clave, menos mencionada en los exámenes: la forma. Las ramificaciones de *T. saginata* son dicotómicas, mientras que las de *T. solium* son arborcescentes. Estas características se pueden ver claramente en las imágenes de proglótides grávidas que hay en las transparencias de la clase correspondiente o que se pueden encontrar en la web.