



FBioyF - UNR
Area Tecnología en Salud Pública.
Asignatura Salud Pública.

Título: " Hygeia y Panacea: una Introducción a la Epidemiología".

Autor: Bioq. L. Eloísa Rodenas.
Año: 2007.

Introducción.

Para mostrarles la relación entre la Epidemiología y la Salud Pública he realizado una especie de viaje a través de la historia y en ese camino encontré cuestiones muy interesantesveamos.

Las primeras civilizaciones surgieron junto a grandes ríos y en las orillas del mar. Hace cinco milenios, en la Mesopotamia del Oriente Medio, surge la primera civilización y con ella la historia..... Una historia que comienza con la invención de la escritura.

La Mesopotamia Asiática, es una zona comprendida entre los ríos Tigris y Éufrates, entre las mesetas de Irán y la zona conocida como Asia menor. Fue durante mucho tiempo el centro del mundo antiguo, el único paso importante entre el Golfo Pérsico y el Mediterráneo.



La escritura cuneiforme - la forma más temprana conocida de expresión escrita de la que se han encontrado restos arqueológicos - fue creada por los sumerios a finales del cuarto milenio AC. **Sumeria** (Shumer, Sumer o Shinar), es una región que formaba la parte sur de la antigua Mesopotamia Asiática. La Civilización Sumeria está considerada como la primera y más antigua civilización del mundo. El pueblo sumerio puede considerarse fuente de la medicina. Sus teorías sobre el funcionamiento del cuerpo humano y sobre la enfermedad fueron transmitidas a través de las rutas comerciales, a los fenicios, egipcios y griegos.

Históricamente el cuidado de la enfermedad ha precedido al de la salud y las mujeres hemos sido partícipes.

" No es posible conocer exactamente desde cuándo las mujeres han estado dedicadas al cuidado de la salud, pero sí es posible afirmar que las mujeres siempre han sido sanadoras". Pilar Iglesias Aparicio. *

*Doctorado en Estudios Históricos de la Mujer de la Universidad de Málaga. Tesis Doctoral sobre "Mujer y Salud: las Escuelas de Medicina de Mujeres de Londres y Edimburgo".

Hasta el segundo milenio a. C. las mujeres sumerias participaban en actividades sagradas y si estaban solteras, podían actuar como sacerdotisas - sanadoras. Numerosas tablillas encontradas en investigaciones arqueológicas muestran que la región que fue cuna de nuestra civilización, disfrutó de una época de adoración a las diosas. La diosa más importante era Inanna o Ishtar. Se la consideraba reina del cielo y de la tierra, señora de la noche y estrella de la mañana. Representaba el

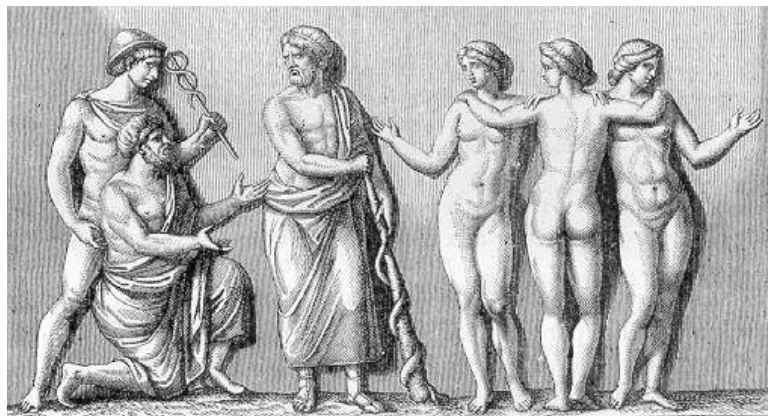
amor, la salud y el nacimiento. Durante más de dos mil años - al menos hasta alrededor del 2600 a.C. - las mujeres sumerias practicaron la medicina. El papel de la mujer en el cuidado de la salud se degradó, al ser desterrada la cultura de la diosa.



Inanna-Ishtar, sosteniendo corrientes de lluvia sobre el dios de la tormenta, un león alado.

También existen referencias de un alto número de mujeres relacionadas con la práctica de la medicina, en la antigua **Grecia**.

La principal deidad griega de la salud fue Esculapio, junto con sus hijas Hygeia y Panacea. Existieron en Grecia más de trescientos templos - sanatorios dedicados a Esculapio y sus hijas. Las hijas de Esculapio aparecen siempre representadas con el símbolo de la medicina: las serpientes entrelazadas. También las mujeres sanadoras griegas suelen ser representadas como cuidadoras de serpientes. Con anterioridad al siglo VII a. C. las hijas de Esculapio aparecen a menudo representadas en vasos, estatuas y frescos desempeñando tareas curativas por sí mismas. A partir de esa fecha sólo aparecen como ayudantes de su padre, lo cual estaría indicando que el papel importante de las mujeres como sanadoras en la Grecia antigua, que va perdiéndose en la época clásica.



Mercurio, Esculapio (o Asclepio) y sus hijas Meditrine, Hygeia y Panacea.

Prevenir o curar.

La controversia entre el prevenir y el curar se sintetiza en los personajes míticos de Hygeia y Panacea. Panacea representaba el remedio de todos los males, lo que simboliza la curación. Hygeia en cambio representaba la Salud como orden natural de las cosas. La palabra higiene honra su memoria y simboliza la Prevención.



Hygeia: diosa griega de la salud.



Hygeia por
Pedro Pablo Rubens.

Panacea fue una diosa menor, sin embargo la simbología de Panacea perdura, hasta hoy. En (2) el autor expresa

"Sicológicamente las panaceas surgen de nuestra incapacidad de aceptar de que existan necesidades que no podemos satisfacer, de nuestro deseo de contar con fórmulas simples para salir airosos de todos los problemas. Nunca abandonaremos del todo la esperanza de que no existan enfermedades incurables. Queremos en lo más inmediato, caminos simples, garantizados para que cristalicen nuestros deseos y expectativas. Nuestra época, con las facilidades que brinda el desarrollo tecnológico, ha llevado a una extensión de lo que podríamos llamar Complejo de Panacea: a ilusionarse con medios capaces de solucionarlo todo, a perder capacidad de aceptar límites y reconocer la necesidad de asumir complejidades y diferencias".

La lucha entre Hygeia y Panacea refleja en gran parte el debate contemporáneo que tiene sus principales antecedentes en el surgimiento del estado de bienestar, con el cual la salud se convirtió una responsabilidad pública.

La salud es un punto de encuentro en el que confluyen lo biológico y lo social, el individuo y la comunidad, lo público y lo privado, el conocimiento y la acción. Es un medio para la realización personal y colectiva. Constituye un índice del éxito alcanzado por una sociedad y sus instituciones. Supone un proceso multidimensional y dinámico, que guarda una relación directa con los ámbitos de la economía y de la política.

La salud de una población depende de una red multicausal de factores biológicos y sociales. El estado del medio ambiente, las formas de organización social, la estructura económica, el nivel de democracia, el grado de urbanización, las condiciones materiales de existencia, la escolaridad, la nutrición, la fecundidad y los estilos de vida, son todos determinantes de la salud. Todas las sociedades contemporáneas han desarrollado un complejo sector dedicado a cuidar de las múltiples facetas de la salud.

El término **salud pública** en diferentes momentos de la historia ha tenido distintos significados.

La primer manera de entenderlo es la que equipara el adjetivo pública con la acción gubernamental, es decir con el *sector público*.

El segundo significado es un poco más amplio e incluye no sólo la participación del gobierno sino de la comunidad organizada, es decir *el público*.

El tercer uso identifica la salud pública con los llamados *servicios no personales de salud*, aquellos que se aplican al ambiente - por ejemplo el saneamiento - o a la colectividad - por ejemplo la educación de la población para posibilitar la implementación de programas de salud - y que por lo tanto no son patrimonio de un individuo.

El siguiente uso es más amplio que el anterior e incluye una serie de servicios personales de naturaleza preventiva dirigidos a grupos vulnerables, por ejemplo los programas de atención materno - infantil.

Por último, la expresión *problema de salud pública* se usa a menudo, sobre todo en el lenguaje común, para referirse a padecimientos de alta frecuencia o peligrosidad.

La salud pública es un campo de conocimiento y de acción que se ocupa de estudiar y de transformar las complejas realidades de la salud, tal como ocurren en las poblaciones humanas.



Clasificación de la investigación en la salud.

A fin de situar el lugar de la salud pública dentro del campo más general de la investigación en salud, es posible desarrollar una clasificación que se basa en el cruce de dos dimensiones: **los objetos y los niveles de análisis.**

| Nivel de análisis | Objeto de análisis Condiciones | Objeto de análisis Respuestas |
|-----------------------------------|--|--|
| Individual y subindividual | Investigación biomédica: procesos biológicos básicos, estructura y función del cuerpo humano, mecanismos patológicos. | Investigación clínica: eficacia de procedimientos preventivos, diagnósticos terapéuticos |
| Poblacional | Investigación epidemiológica: frecuencia, distribución y determinantes de las necesidades de salud, historia natural de las enfermedades. | Investigación en sistemas de salud: efectividad, calidad y costos de los servicios, desarrollo y distribución de recursos para la atención. |

En un sentido abstracto, el campo de la salud analiza dos grandes objetos de estudio: **las condiciones y las respuestas.**

✓ **Las condiciones** son los procesos de carácter biológico, psicológico y social que definen la situación de salud en un individuo o una población.

✓ **Por respuesta** nos referimos a la reacción fisiopatológica interna frente a una proceso mórbido y a las respuestas que la sociedad instrumenta para mejorar las condiciones de salud.

En cuanto a **los niveles de análisis** se consideran dos: uno se refiere a individuos o partes de individuos - órganos, células o elementos subcelulares - y el otro es el nivel agregado de grupos o poblaciones.

Al cruzar estas dos dimensiones, resultan los tres tipos principales de investigación que caracterizan al campo de la salud: la biomédica, la clínica y la investigación en salud pública.

La investigación en salud pública.

La salud pública es un campo multidisciplinario de investigación que puede definirse como la aplicación de las ciencias biológicas, sociales y de la conducta al estudio de los fenómenos de salud en poblaciones humanas.

Comprende dos objetos principales de análisis:

✓ **el estudio epidemiológico de las condiciones de salud de las poblaciones.** La investigación epidemiológica estudia la frecuencia, distribución y determinantes de las necesidades de salud, definidas como aquellas condiciones que requieren de atención.

✓ **el estudio de la respuesta social organizada a esas condiciones,** en particular, la forma en que se estructura dicha respuesta a través del sistema de atención a la salud. La investigación en sistemas de salud (ISS) puede definirse como "el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en poblaciones".

Salud Pública y Epidemiología comparten su interés por el "colectivo" el *Demos*.

Actualmente, se acepta que para cumplir con su cometido **la epidemiología** investiga la distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud en las poblaciones humanas así como las modalidades y el impacto de las respuestas sociales instauradas para atenderlas.

Para la epidemiología, el término condiciones de salud no se limita a la ocurrencia de enfermedades y por esta razón, su estudio incluye todos aquellos eventos relacionados directa o indirectamente con la salud, comprendiendo este concepto en forma amplia.

En consecuencia, la epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional:

- a) la distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales
- b) la distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad
- c) la distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud
- d) las formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos
- e) las modalidades e impacto de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

Para su operación, la epidemiología combina principios y conocimientos generados por las ciencias biológicas y sociales y aplica metodologías de naturaleza cuantitativa y cualitativa. La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado varios siglos y puede decirse que es una ciencia joven. Actualmente ningún avance médico sería completo sin la participación de la epidemiología.

El estudio de las enfermedades como fenómenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura y las primeras descripciones de padecimientos que afectan a poblaciones enteras se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa.

El papiro de Ebers* , que menciona unas fiebres pestilentes – probablemente malaria – que asolaron a la población de las márgenes del Nilo alrededor del año

2000 a.C., es probablemente el texto en el que se hace la más antigua referencia a un padecimiento colectivo.

* Georg Moritz Ebers (1837 - 1898) egiptólogo alemán. Tradujo uno de los papiros médicos más importantes del antiguo Egipto (1550 adC) , su honor fue nombrado el papiro de Ebers. Es uno de los documentos medicinales más antiguos del mundo.

La palabra epidemiología, proviene de los términos griegos "epi" (encima), "demos" (pueblo) y "logos" (estudio) y etimológicamente significa el estudio de "lo que está sobre las poblaciones". La primera referencia propiamente médica de un término análogo se encuentra en Hipócrates (460-385 a.C.), quien usó las expresiones *epidémico* y *endémico* para referirse a los padecimientos según fueran o no propios de determinado lugar.

El texto hipocrático *Aires, aguas y lugares*, señala que la dieta, el clima y la calidad de la tierra, los vientos y el agua son los factores involucrados en el desarrollo de las enfermedades en la población, al influir sobre el equilibrio del hombre con su ambiente. Siguiendo estos criterios, elabora el concepto de *constitución epidémica de las poblaciones*.



Relieve del Templo de Asclepio en Epidauro en el que aparece un medico dándole un masaje a una paciente.

Los historiadores aceptan que Hipócrates existió realmente, que nació cerca del año 460 adC. en la isla de Cos y era un famoso médico y profesor de medicina. Padre indiscutido de la medicina moderna, su mérito fundamental fue el de desarrollar un sistema racional basado en la observación y la experiencia para el estudio de las enfermedades, cuyas causas atribuía a fenómenos naturales y no a intervenciones de los dioses o a fenómenos de tipo mágico religioso. Indudable genio de la medicina naturista, a él se atribuye el conocido Juramento Hipocrático. Como no existen verdaderas fuentes bibliográficas de su vida, sólo se dispone de relatos de tradición oral. Se cuenta que a los 13 años comenzó sus estudios de medicina en el templo de Asclepio..... aquel dios mitológico de la medicina, padre de Hygeia y Panacea.

Referencias bibliográficas.

1. Iglesias Aparicio P. Las mujeres en la historia al cuidado de la salud. Disponible en http://webs.uvigo.es/pmayobre/textos/pilar_iglesias_aparicio/tesis_doctoral/ca_p6_las_mujeres_en_la_historia_del_cuidado_de_la_salud.doc. Consultado 30/08/2007.
2. Dastres M. Hygeia y Panacea: Un debate vigente en salud. Disponible en URL: http://www.atinachile.cl/content/view/11506/Hygeia_y_Panacea_Un_Debate_Vigente_en_Salud.html. Consultado 30/08/2007.
3. Frenk J. La Salud en la población. Hacia una nueva Salud Pública. Disponible en URL:

<http://omega.ilce.edu.mx:3000/sites/ciencia/volumen3/ciencia3/133/htm/toc.htm>. Consultado 30/05/2007.

4. López Moreno S. et al. Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica. Salud pública de México / vol.42, no.2, marzo-abril de 2000. Disponible en URL: <http://www.uandes.cl/dinamicas/hist%20de%20epidemio.pdf>. Consultado 7/09/2007.